

Kinder im Blick

- umfasst sechs Gruppenabende zu je drei Stunden in kleinen Gruppen (6-10 Personen)
- wird in zwei getrennten Gruppen gleichzeitig durchgeführt, so dass beide Elternteile im gleichen Zeitraum an unterschiedlichen Gruppen teilnehmen
- wird von einem erfahrenen Zweierteam unserer Psychologischen Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung geleitet
- hilft, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben
- bietet mit einer Elternmappe die Möglichkeit, das Gelernte zu Hause zu vertiefen

Termine, Anmeldung und Kontakt online oder telefonisch.

Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Baumgarten 18
87600 Kaufbeuren
Telefon 08341 90240
Erziehungsberatungsstelle@kaufbeuren.de
www.ejv-kf-oal.de



entwickelt von

Familien-Notruf München

Beratungsstelle für Einzelpersonen, Paare und Familien in Ehekrisen, Trennung und Scheidung

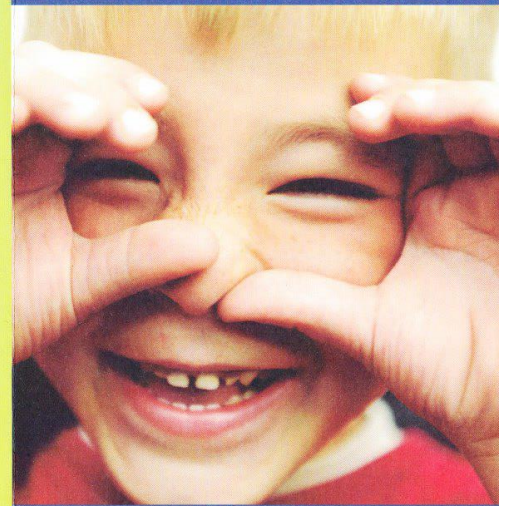


LUDWIG MAXIMILIANS-UNIVERSITÄT MÜNCHEN

KJF Gesundheits- und Sozialdienstleister

Mut zum Leben

Träger: Katholische Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e. V.



Kinder im Blick

Ein Kursprogramm für Eltern in Trennung

Was bietet dieser Kurs?

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, gehen häufig auf Kosten der Kinder, aber auch genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Der Kurs **Kinder im Blick** beschäftigt sich mit drei grundlegenden Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich für mich selbst tun, um Stress abzubauen und neue, tragende Lebensperspektiven zu entwickeln?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?



Die Themen im Überblick

- Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung: Fallstricke und Chancen
- Was braucht mein Kind jetzt?
- Kinder fragen – was kann ich antworten?
- Wie kann ich in Krisensituationen „auftanken“?
- Aufmerksamkeit und Beachtung – die Beziehung zu meinem Kind pflegen.
- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- Eine neue Lebensperspektive gewinnen – was trägt mich, was ist mir wichtig?

Allgemeines zum Kurs

- Wichtige und neueste Erkenntnisse der Scheidungsforschung werden Ihnen praxisnah vermittelt.
- Sie bekommen Werkzeug an die Hand, wie Sie mit Ihrem Kind, dem anderen Elternteil und sich selbst in der Krise besser umgehen können.
- Sie lernen individuell und erproben die neuen Kompetenzen in kleinen Gruppen.
- Sie erfahren Entlastung durch den Austausch mit anderen Eltern in Trennungssituationen.

www.kinder-im-blick.de

